

Cabanas

Law Firm & Accounting Firm

WE HELP SUCCESSFUL PEOPLE THROUGH TOUGH TIMES

Sergio Says... There is Power in Forgiveness...



As parents, we teach our kids the virtues of the magic words -- to say "please" and "thank you" and "pardon me." And to say "I'm sorry" when we've hurt someone.

We sometimes forget to also teach these magic words: *"I forgive you."*

Children are naturals in the forgiveness game, because they don't hold grudges. Watch any group of 3-year olds at play, and you'll see kicks and pushes and toy-snatches and bonks on the head -- all forgiven and forgotten as quickly as they occur, and with minimal conversation. A 3-year old accepts whatever happens, responds as he thinks appropriate, and turns his attention to the next exciting thing.

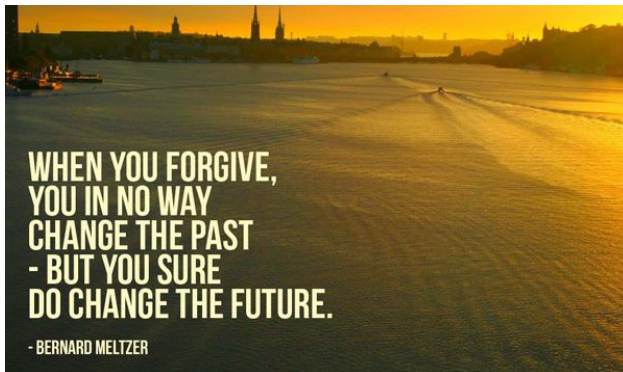
As adults, we may find it difficult to forgive people who have clearly wronged us. We come to believe that forgiveness is a sign of weakness or an invitation to let others take advantage of us. We teach this response to our children by example. On a daily basis, we resist:

Forgiving our ex for not being who or what we needed him/her to be. Forgiving our friends for not always understanding what we need. Forgiving our children for sometimes taking their frustration out on us. Forgiving ourselves for being human and weak. Forgiving our parents for being human and weak.

Forgiving does not mean that you invite people who hurt you to do it again. It means that you accept that they are who they are, or they are where they are. You stop blaming yourself, and you stop wishing that they will see the "error of their ways."

It also means that you begin to see **opportunities** in your situation, instead of just the dilemmas. It means that you turn your face toward the future ... stronger and more at peace.

Stand in front of the mirror, and forgive anyone you need to forgive out loud. Feel that tingling sensation? That's a hug from your soul!



We Help People Every Day With...

- DIVORCE & SEPARATION
- ESTATE PLANNING
 - WILLS & TRUSTS
- PROBATE LITIGATION
- ASSET PROTECTION
- PERSONAL INJURY
- MEDICAL MALPRACTICE
- WORKER'S COMPENSATION
- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT DEFENSE
 - FORECLOSURE
 - LOAN MODIFICATION
 - BANKRUPTCY
 - COLLECTIONS DEFENSE
 - CREDIT CARD
 - DEBT SETTLEMENT
- LANDLORD-TENANT
- REAL ESTATE
- CRIMINAL DEFENSE
- IMMIGRATION

18503 Pines Boulevard, Suite 307
Pembroke Pines, FL 33029
Phone: 954-447-2580

www.CabanasLawFirm.com

- ▶ Hablamos Español
- ▶ Falamos Português

Cabanas

Law Firm & Accounting Firm

AYUDAMOS A PERSONAS EXITOSAS A TRAVÉS DE TIEMPOS DIFÍCILES

Sergio Dice... Hay poder en el perdón ...



Como padres, le enseñamos a nuestros niños las virtudes de las palabras mágicas - decir "por favor" y "gracias" y "perdón". Decir "lo siento" cuando hemos lastimado a alguien.

A veces nos olvidamos de enseñar estas palabras mágicas: *te perdono*.

Los niños son innatos en el juego de perdón, porque no guardan rencor. Observe cualquier grupo de 3 años jugando, y verá patadas y empujones y arrebatos de juguetes y cocotazos--todo perdonado y olvidado cuando ocurren y con mínima conversación. Un niño de 3 años de edad acepta lo que pase, responde como él piensa apropiado y vuelve su atención a la siguiente cosa emocionante.

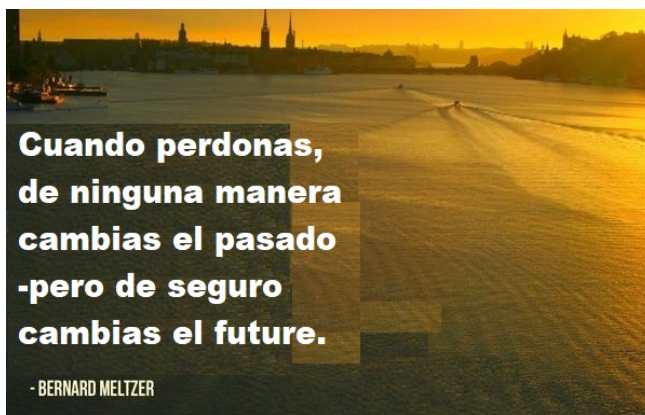
Como adultos, nos resulta difícil perdonar a personas que claramente nos han ofendido. Llegamos a creer que el perdón es un signo de debilidad o una invitación a que otros se aprovechan de nosotros. Enseñamos esta respuesta a nuestros hijos con el ejemplo. En la vida diaria, negamos:

Perdonar a nuestro/a ex por no ser quien o lo que necesitábamos que fuese. Perdonar a nuestros amigos por no entender lo que necesitamos. Perdonar a nuestros hijos por sacar su frustración con nosotros a veces. Perdonarnos a nosotros mismos por ser humanos y débiles. Perdonar a nuestros padres por ser humanos y débiles.

Perdonar no quiere decir que permitir a las personas quienes te han herido a hacerlo otra vez. Significa que aceptas que son como son y están donde están. Dejas de culparte a ti mismo y dejas de desear que vean el "error en su manera de ser".

Esto significa que comienzas a ver oportunidades en tu situación, en lugar de sólo los dilemas. Significa que giras la cara hacia el futuro, más fuerte y más en paz.

Párate enfrente al espejo y perdona a cualquiera que necesites en voz alta. ¿Sientes esa sensación de cosquillas? ¡Es un abrazo de tu alma!



**Quando perdonas,
de ninguna manera
cambias el pasado
-pero de seguro
cambias el future.**

- BERNARD MELTZER

Ayudamos a las Personas Cada Día Con...

- DIVORCIO Y SEPARACIÓN
- PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL
- TESTAMENTOS Y FIDEICOMISOS
- SUCESIONES
- PROTECCIÓN DE BIENES
- LESIONES PERSONALES
- NEGLIGENCIA MEDICA
- COMPENSACION DE TRABAJADORES
- LITIGIOS COMERCIALES
- DEFENSA DE LA DEUDA
- DEFENSA DE EJECUCIÓN HIPOTECARIA
- MODIFICACIONES DE PRÉSTAMOS
- BANCARROTAS
- DEFENSA CONTRA AGENCIAS DE COLECCIÓN
- TARJETAS DE CRÉDITO
- LIQUIDACIÓN DE DEUDAS
- LEY ENTRE PROPIETARIOS E INQUILINOS
- BIENES RAÍCES
- DEFENSA CRIMINAL
- INMIGRACIÓN

18503 Pines Boulevard, Suite 307
Pembroke Pines, FL 33029
Phone: 954-447-2580
www.AbogadoCabanas.com

- ▶ Hablamos Español
- ▶ Falamos Português