

Cabanas

Law Firm & Accounting Firm

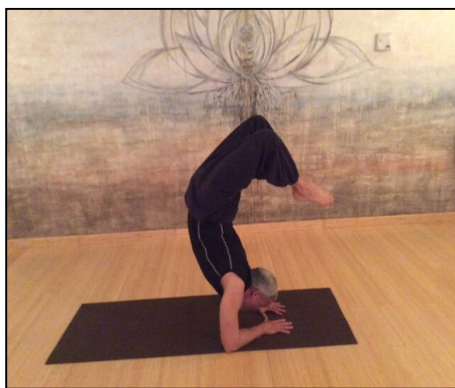
WE HELP SUCCESSFUL PEOPLE THROUGH TOUGH TIMES

Sergio Says...



I once thought that I could never do an advanced yoga pose, such as the one pictured here (that's me performing the "Scorpion" pose). I first tried yoga at a basic class a few years ago. The instructor showed me several poses, which I could not do and thought I could never do! But with continued practice, I found that I could do more and more, little by little.

Then, amazing changes started to happen in my body. The back pain that I had for years started to disappear, after three doctors said there was no cure. I also started to feel more "at peace" and content with my life, allowing my mind to better handle stressful situations.



These remarkable results made me want to learn about yoga. I found out there were "yoga instructor training classes" to learn more about the ancient healing art of yoga. But I also found obstacles, such as the classes were expensive and the intensive course required many weekends over a 6-month period.

At first, I thought I could not overcome all of the obstacles. However, I learned about the many health benefits of yoga, ranging from curing orthopedic problems to curing depression and anxiety. To me, it seemed to be a "fountain of youth." All of these facts fueled my passion, which helped me overcome such obstacles.

As of May 2016, I am happy to report that I have successfully completed the entire course, and I became certified by the prestigious Yoga Alliance organization. I mention this, not to show off this personal goal for myself, but to prove that everyone can achieve what they believe. I encourage everyone to follow their passion and overcome whatever obstacles there may be, whether it's yoga, or any other goal you may have. If you believe it, you will achieve it -- and soon you will be able to do the "scorpion pose" of your passion.

We Help People Every Day With...

- DIVORCE & SEPARATION
- PERSONAL INJURY
- MEDICAL MALPRACTICE
- CRIMINAL DEFENSE
- ESTATE PLANNING
- ASSET PROTECTION
- LANDLORD-TENANT LAW
- REAL ESTATE
- IMMIGRATION
- DEBT DEFENSE
 - COLLECTIONS DEFENSE
 - FORECLOSURE
 - CREDIT CARD
 - BANKRUPTCY
 - LOAN MODIFICATION
 - DEBT SETTLEMENT

YOU CAN DO IT IF YOU BELIEVE YOU CAN

It's called a "self-fulfilling prophecy" when something occurs because we believe it will. The mind is constructed so that it constantly seeks to bring into physical reality the things it thinks about most. Most of us will never realize the tremendous potential we possess — because we are unwilling to believe that we can accomplish things that others believe are impossible. "Impossible" jobs require more effort and greater concentration, but when they are completed, the rewards — both financial and psychic — are commensurate with the effort required. You may not be able to achieve everything you'd like, but you won't accomplish anything unless you believe you can.

— Napoleon Hill

18503 Pines Boulevard, Suite 307
Pembroke Pines, FL 33029
Phone: 954-447-2580
www.CabanasLawFirm.com

- ▶ Hablamos Español
- ▶ Falamos Português

Free Consultation

Cabanas

Law Firm & Accounting Firm

AYUDAMOS A PERSONAS EXITOSAS A TRAVÉS DE TIEMPOS DIFÍCILES

Sergio Dice...



Una vez pensé que nunca podría hacer una avanzada pose de yoga, como ilustrado aquí (ese soy yo realizando la pose "Escorpión"). Primero intenté yoga en una clase básica hace unos años atrás. El instructor me mostró varias poses, que no podía hacer y pensé que nunca podría hacer! Pero con la práctica continua, me di cuenta que podía hacer más y más, poco a poco.

Entonces, cambios sorprendentes comenzaron a suceder en mi cuerpo. El dolor de espalda que tenía por años comenzó a desaparecer, después de que tres médicos dijeran que no había cura. También empecé a sentirme más "en paz" y contento con mi vida, permitiendo a mi mente manejar mejor las situaciones estresantes.



Estos extraordinarios resultados me dieron ganas de aprender sobre yoga. Descubrí que había "clases de formación de instructores de yoga" para aprender más sobre el antiguo arte curativo de yoga. Pero también encontré obstáculos, las clases eran caras y el curso intensivo requería muchos fines de semana durante un período de 6 meses.

Al principio, pensé que no podía superar todos los obstáculos. Sin embargo, he aprendido acerca de los muchos beneficios para la salud de yoga, que van desde curar problemas ortopédicos hasta curar la depresión y la ansiedad. A mí, me pareció ser una "fuente de la juventud." Todos estos hechos alimentaron mi pasión, lo cual me ayudó a superar dichos obstáculos.

Para mayo de 2016, me complace informar de que he completado con éxito el curso entero, y he recibido la certificación de la prestigiosa organización Alianza de Yoga. Menciono esto, no para presumir de esta meta personal, sino para demostrar que cada uno puede lograr lo que cree. Animo a todos a seguir su pasión y superar cualquier obstáculo que pueda surgir, si se trata de yoga, o cualquier otro objetivo que pueda tener. Si lo cree, va a lograrlo - y pronto usted será capaz de hacer la "pose del escorpión" de su pasión.

Ayudamos a las Personas Cada Día Con...

- **DIVORCIO Y SEPARACIÓN**
- **LESIONES PERSONALES**
- **NEGLIGENCIA MEDICA**
- **DEFENSA CRIMINAL**
- **PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL**
- **PROTECCIÓN DE ACTIVOS**
- **LEY ENTRE PROPIETARIOS E INQUILINOS**
- **BIENES Y RAÍCES**
- **EMIGRACIÓN**
- **DEFENSA DE LA DEUDA**
 - DEFENSA CONTRA AGENCIAS DE COLECCIÓN
 - DEFENSA DE EJECUCIÓN HIPOTECARIA
 - TARJETA DE CRÉDITO
 - BANCARROTA
 - MODIFICACIONES DE PRÉSTAMOS
 - LIQUIDACIÓN DE DEUDAS

USTED PUEDE HACERLO SI USTED CREE QUE PUEDE

Se llama una "profecía auto cumplida" cuando algo ocurre porque creemos que pasará. La mente está construida de manera que constantemente busca traer a la realidad física las cosas sobre las que más piensa. La mayoría de nosotros nunca nos daremos cuenta del tremendo potencial que poseemos - porque no estamos dispuestos a creer que podemos lograr cosas que otros creen que son imposibles. Puestos de trabajo "imposibles" requieren mayor esfuerzo concentración, pero cuando se han completado, las recompensas - tanto financieros como psíquicas - son proporcionales al esfuerzo requerido. Puede ser que no sea capaz de lograr todo lo que quisiera, pero no logrará nada a menos que crea que puede.

- Napoleón Hill

18503 Pines Boulevard, Suite 307
Pembroke Pines, FL 33029
Phone: 954-447-2580
www.CabanasLawFirm.com

- ▶ **Hablamos Español**
- ▶ **Falamos Português**

Consulta Gratis